

MISSION:

- Parliamo di Giovani Caregivers, unendo scienza e ricerca
- Promuoviamo la salute mentale con resilienza e consapevolezza

CONTATTI

www.youngcareitalia.org

info@youngcareitalia.org

[i_figliii_di](https://www.instagram.com/i_figliii_di)



VISION:

Il valore di una singola storia diventa la dignità di una moltitudine di storie.

La prima associazione italiana
a Tutela
dei Giovani Caregivers



Grazie alla collaborazione tra ex
Giovani Caregivers e
Professionisti
ci prendiamo cura di chi si
prende cura

CHI SONO I GIOVANI CAREGIVERS?



I **Giovani Caregivers** sono bambini o ragazzi **under 18** (Young Caregivers) o **under 25** (Young-Adult Caregivers) che svolgono **lavori di cura, assistenza o supervisione** nei confronti di un membro della famiglia o di un amico, con **responsabilità inappropriate** per la loro età. I destinatari delle loro cure ed attenzioni possono essere **adulti o altri minori** in condizioni di **non auto-sufficienza** temporanea o permanente, per **cause fisiche, psichiche, culturali**.

I Giovani Caregivers europei mediamente investono **25 ore a settimana** nella cura della casa o nel supporto pratico o emotivo a parenti non autosufficienti.



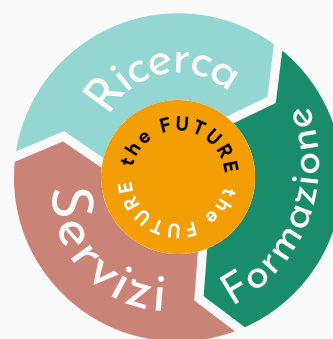
IL 7% DEI GIOVANI ITALIANI, DI ETÀ COMPRESA TRA I 15 E I 24 ANNI, È UN GIOVANE CAREGIVER

CHI SIAMO

Nel **2016** viene svolta in Italia la prima ricerca nazionale sul fenomeno dei Giovani Caregivers, dal titolo: "**The Hidden Children**", in collaborazione che le Università **Bicocca** e **Cattolica** di Milano.

Il Nostro gruppo di lavoro è composto da una parte di quel nucleo originario di co-ricercatrici che partecipò in qualità di **ex Giovani Caregivers**, con l'aggiunta negli anni seguenti di altre **professioniste** della salute mentale e della tutela minori, da tempo attive sul territorio per fronteggiare la marginalità.

Dopo due anni di **progetti pilota** svolti come gruppo informale, nasce **Young Care Italia** con la volontà di creare un punto di riferimento per i Giovani Caregivers italiani affinché non siano solo degli *Hidden Children* ma abbiamo in giusto **supporto e riconoscimento**.



METODOLOGIA

Strutturiamo ogni intervento o progetto raccogliendo il **bisogno dei diretti interessati**, partendo dalle **storie di vita** e unendo le ultime **evidenze scientifiche** sul tema. Monitoriamo l'**efficacia** delle azioni da noi svolte in un'ottica di continua interfaccia tra **ricerca e intervento** per far sì che la voce di un singolo arricchisca la **conoscenza** sul fenomeno.

I NOSTRI SERVIZI

PREVENZIONE E SUPPORTO AI GIOVANI CAREGIVERS

- **FIRST AID KIT** >> Percorso di **Supporto Psicoeducativo in 7 incontri**, multidisciplinare, per Young-Adult Caregivers. E' **centrato sui bisogni** della persona con l'obiettivo di aiutarla a fronteggiare le reazioni emotive negative e rifocalizzarsi sul proprio percorso di vita, facendo emergere **desideri** personali e **risorse**. Un incontro è svolto con uno **ex Young Caregiver** la cui esperienza funge da rispecchiamento e diviene testimonianza di speranza per la persona.
- **ATTIVITA' DI SENSIBILIZZAZIONE DIRETTA NELLE SCUOLE**
- **ORIENTAMENTO E ACCOMPAGNAMENTO AI SERVIZI DEL TERRITORIO PER YOUNG CAREGIVERS E EX YC**
- **FAMILY MANAGING**

INTREVENTI DI RETE E FORMAZIONI

Svolgiamo attività di **informazione, formazione e sensibilizzazione** per professionisti come ASSISTENTI SOCIALI, EDUCATORI, INSEGNANTI, MEDICI, PEDIATRI, AVVOCATI che per il loro ruolo potrebbero intercettare storie di Giovani Caregivers. Sensibilizziamo inoltre genitori a rischio e non a rischio, affinché gli adulti siano in grado di notare i segnali di allarme e collaborare in **ottica di rete** per attivare interventi utili.

ADVOCACY

Promuoviamo il **riconoscimento istituzionale** del fenomeno per garantire pari **diritti** a tutti i Giovani Caregivers Italiani.

RICERCA

Crediamo nel valore dell'accrescimento costante di **conoscenza** sul fenomeno, sui fattori che lo influenzano e sull'**efficacia** degli interventi.